

THUỐC LÁ MỚI & TÁC HẠI NGUY CỜ



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT



NỘI DUNG TRÌNH ÀY

1. Thuốc lá và các sản phẩm thuốc lá mới
2. Tác hại của thuốc lá và thuốc lá mới
3. Hiểu nhầm và sự thật về thuốc lá mới
4. Kết luận và khuyến nghị



1. THUỐC LÁ VÀ CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ MỚI

1. THUỐC LÁ VÀ CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ MỚI

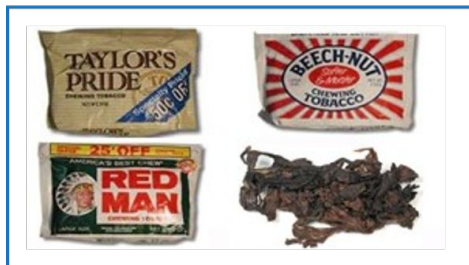
● Thuốc lá có khói

- Thuốc lá điếu
- Thuốc lá cuộn
- Xi gà, xì gà nhỏ, tàu
- Thuốc lá qua nước: thuốc lào dùng điếu/bình, shisha



1. THUỐC LÁ VÀ CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ MỚI

- Thuốc lá không khói (nhai, ngửi, hít)
- Thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng (thuốc lá mới)



THUỐC LÁ MỐI

Thuốc lá điện tử (TLĐT)

- TLĐT là thiết bị điện tử cầm tay, sử dụng pin để làm nóng dung dịch điện tử (có hoặc không chứa nicotine và các chất hóa học khác), tạo ra các hạt khí dung (còn gọi là sol khí) cho người dùng hít vào.
- Có nhiều hình dáng, kích thước, thiết kế khác nhau.
- Hàm lượng nicotine trong mỗi ống tinh dầu khác nhau.



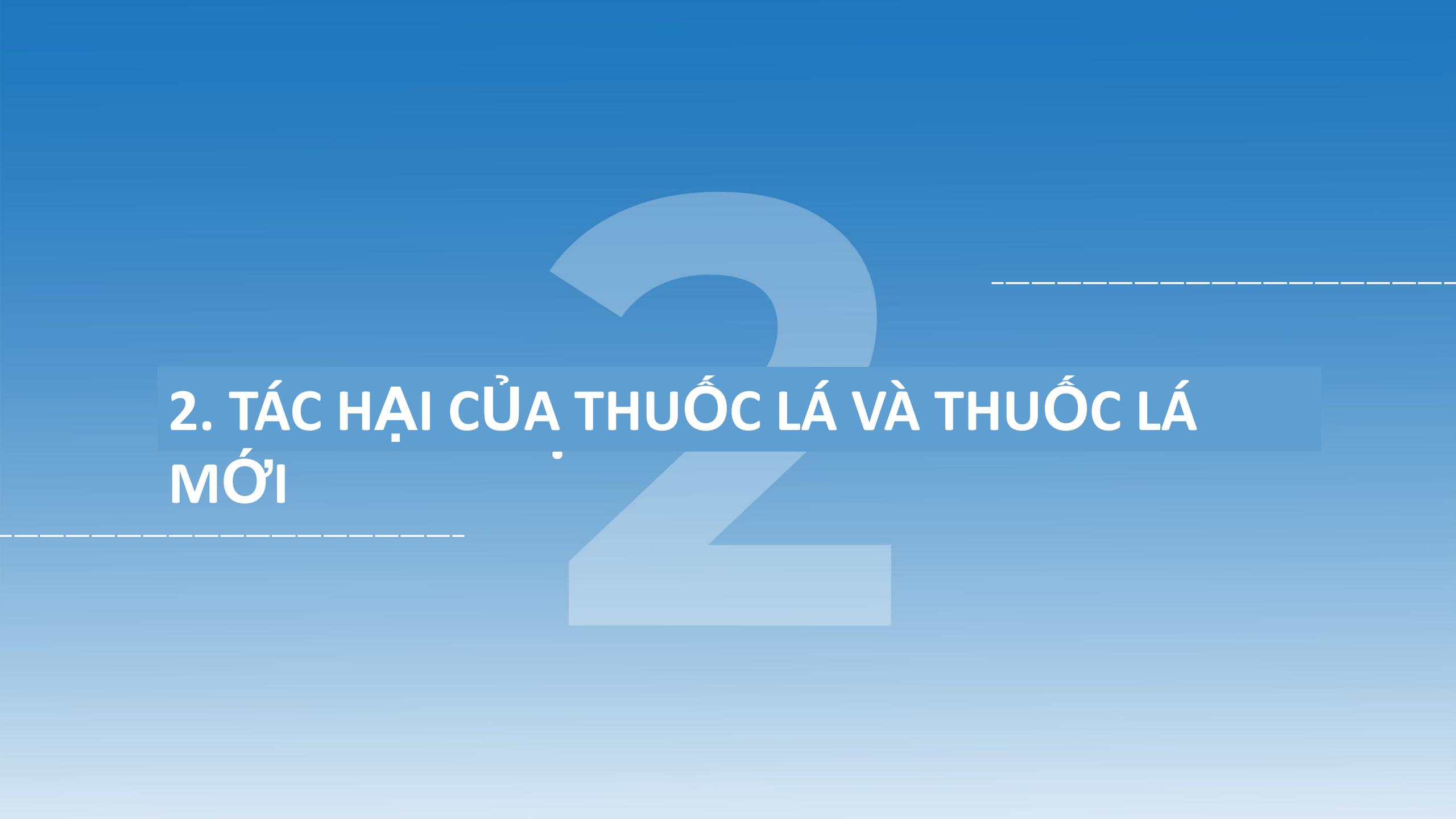
THUỐC LÁ MỎI



Thuốc lá nung nóng (TLNN)

- TLNN là thiết bị điện tử sử dụng pin làm nóng sợi thuốc lá tới nhiệt độ nhất định tạo ra sol khí chứa nicotine và các chất phụ gia tạo hương vị cho người dùng hít vào.
- TLNN sử dụng sản phẩm thuốc lá chuyên dụng (dạng điếu, thuốc lá bấm nhỏ).





2. TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ VÀ THUỐC LÁ MỚI

2.1.TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ



Thuốc lá độc hại với tất cả mọi hình thức sử dụng



Thuốc lá là sản phẩm có thể gây chết sớm cho một nửa số người sử dụng



CÁC CHẤT ĐỘC HẠI CÓ TRONG KHÓI THUỐC LÁ

Khói thuốc lá chứa:

- 7.000 chất độc hoá học
- 69 chất gây ung thư
- Nicotine
- Hắc ín (Tar)
- Chất phụ gia (Amoniắc)
- Các-bon mô nô-xít (CO)



BỆNH GÂY RA DO SỬ DỤNG THUỐC LÁ

HÚT THUỐC LÁ LÀ NGUYÊN NHÂN GÂY RA:

25+
CĂN BỆNH

40.000
CA TỬ VONG/NĂM

TẠI VIỆT NAM
DO CÁC BỆNH
LIÊN QUAN ĐẾN
THUỐC LÁ

UNG THƯ

Ung thư họng

Ung thư hầu họng

Ung thư thực quản

Ung thư phổi, khí quản,
phế quản

Ung thư bạch cầu cấp

Ung thư dạ dày

Ung thư tụy

Ung thư thận, niệu quản

Ung thư đại tràng

Ung thư cổ tử cung

Ung thư bàng quang

CÁC BỆNH MẠN TÍNH

Đột quỵ

Mù, đục thủy tinh thể

Viêm quanh cuống răng

Phình động mạch chủ

Bệnh mạch vành

Viêm phổi

Bệnh xơ vữa mạch ngoại vi

Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính,
hen, và triệu chứng hô hấp
mãn tính khác

Gãy xương hông (loãng xương)

Tác hại tới sức khỏe sinh sản,
sinh dục

Nguồn: WHO, MPOWER report, 2008



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

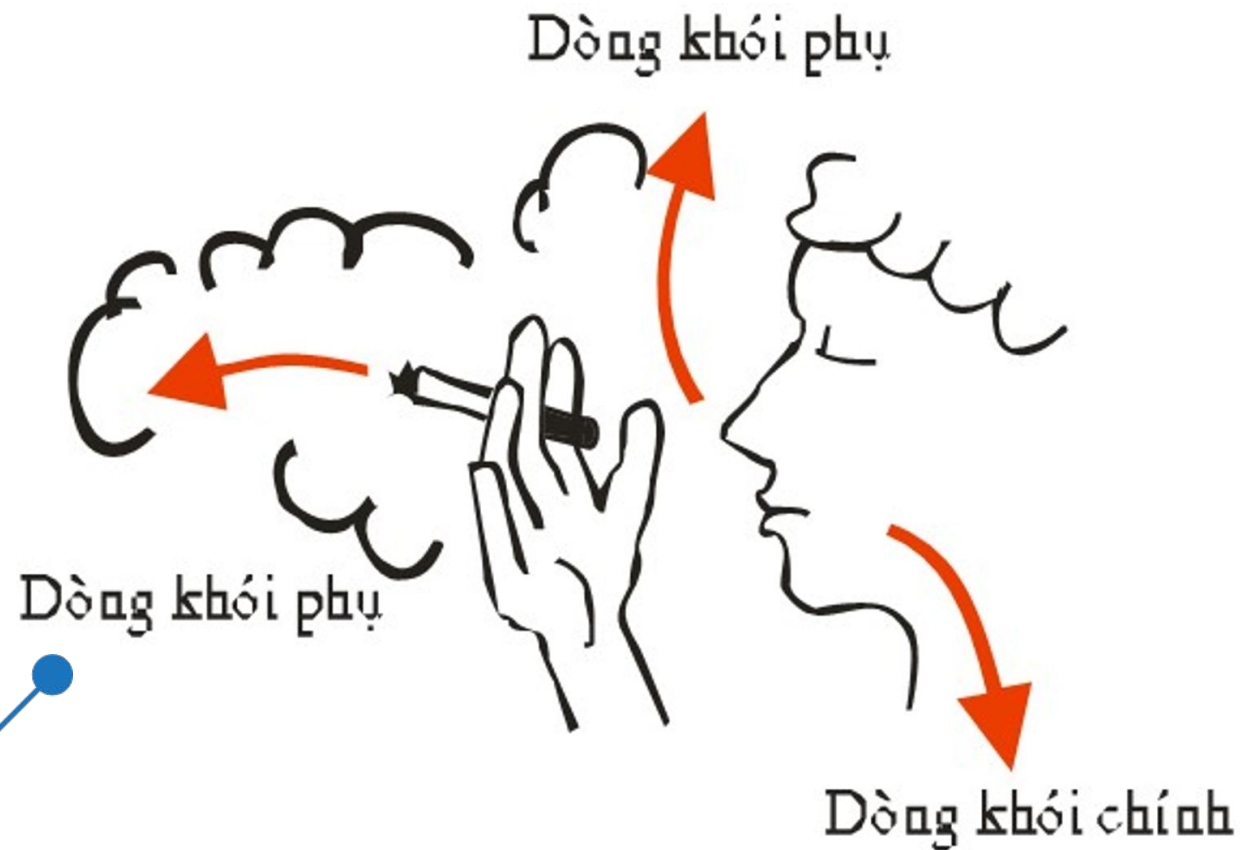
VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT

HÚT THUỐC LÁ THỤ ĐỘNG

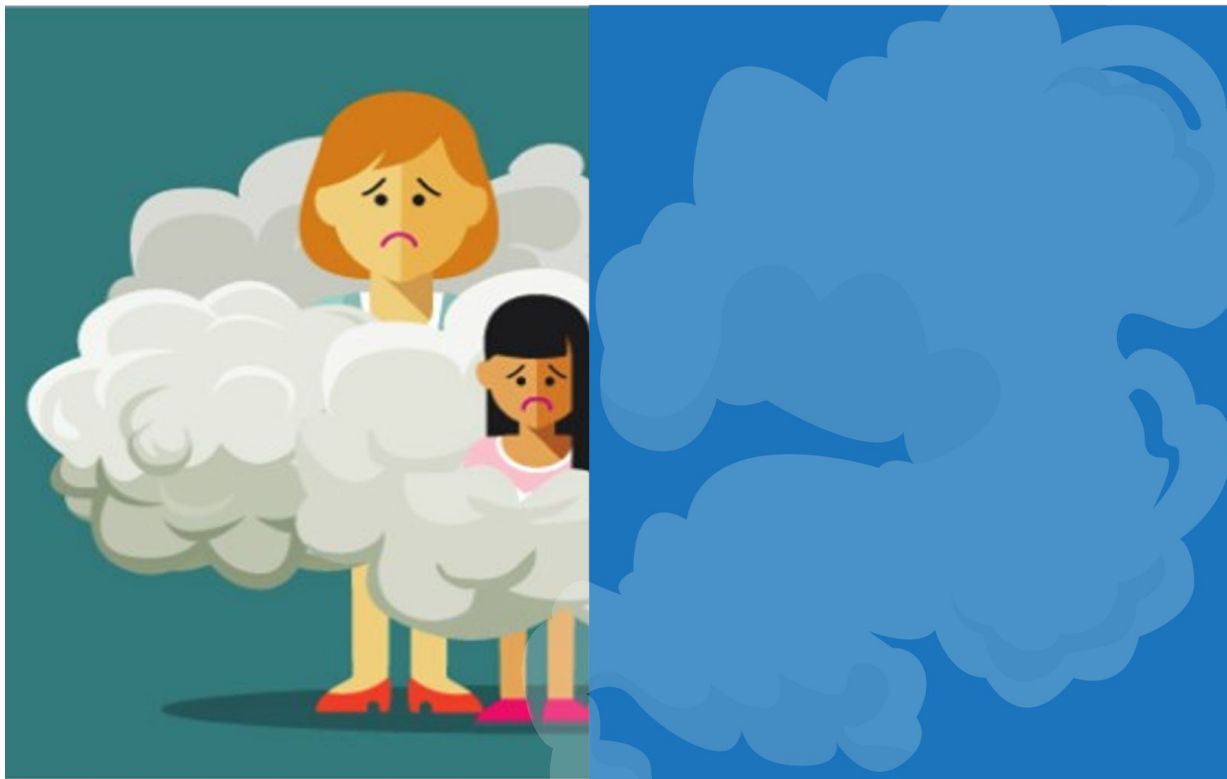
Hút thuốc thụ động:

Là hít phải khói thuốc trong môi trường không khí, trong đó bao gồm khói thuốc từ đầu điếu thuốc đang cháy và khói thuốc do người hút thuốc thở ra.

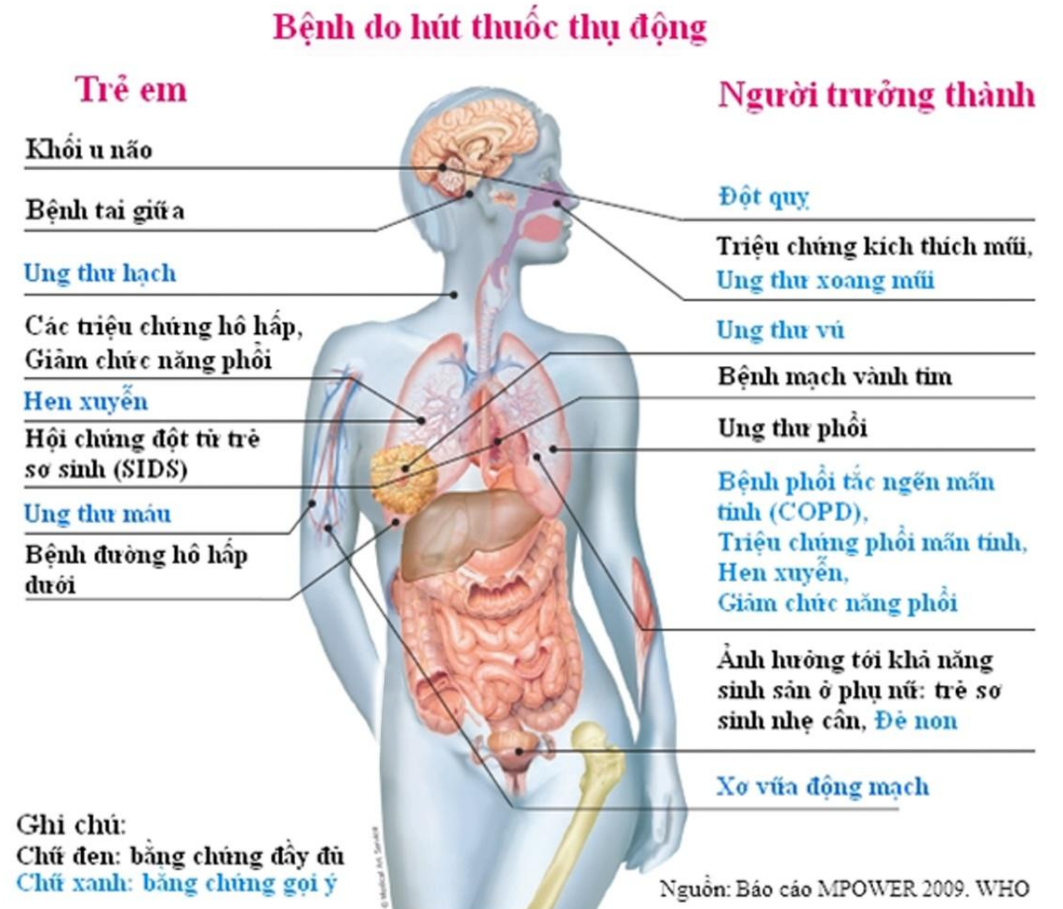
Khói tỏa ra từ đầu điếu thuốc chứa nhiều chất độc cao gấp 21 lần so với khói thuốc thở ra. (WHO)



BỆNH GÂY RA DO HÚT THUỐC THỤ ĐỘNG



Người không hút thuốc nhưng hít phải khói thuốc của người khác cũng có nguy cơ mắc các bệnh như người hút thuốc lá



2.2. TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ MỚI



“Tất cả các loại thuốc lá đều độc hại bao gồm cả thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng” và “không có bằng chứng nào chứng minh rằng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng ít gây hại hơn các sản phẩm thuốc lá thông thường”

(Tổ chức Y tế thế giới, 2019)



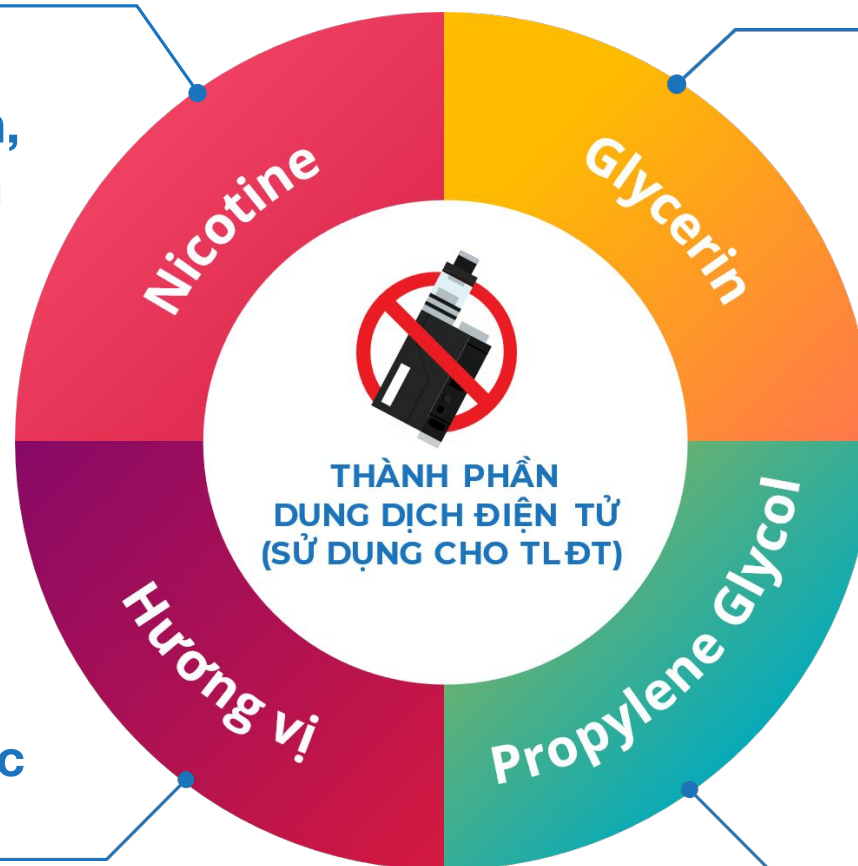
THÀNH PHẦN DUNG DỊCH ĐIỆN TỬ (SỬ DỤNG CHO THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ)



Chất gây nghiện,
ảnh hưởng đến
hô hấp, tim
mạch, não bộ



Tinh dầu có
>15.500
hương vị khác
nhau



Khi được đun nóng
và hóa hơi, tạo thành
Acrolein, có thể gây
kích ứng đường hô
hấp trên



Có thể tạo thành
Propylene oxide,
một chất gây ung
thư khi được đun
nóng



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT

CÁC CHẤT ĐỘC TRONG HƯƠNG VỊ



Hương vị quế có thể chứa:

Cinnamaldehyde, 2-Methoxycinnamaldehyde



Hương vị cherry có thể chứa:

Benzaldehyde



CÁC CHẤT CÓ HẠI TRONG THUỐC LÁ NUNG NÓNG

Dù thuốc lá nung nóng được nung ở nhiệt độ thấp hơn, nhưng vẫn tạo ra những chất tương tự như trong khói thuốc lá

Một số chất có nồng độ cao hơn, một số chất có nồng độ thấp hơn, nhưng chúng không làm giảm nguy cơ bệnh tật



Acrolein
Hợp chất hữu cơ dễ bay hơi
Acetaldehyde **Carbon monoxide**
Hydrocarbon thơm đa vòng
Nicotine **Kim loại nặng**
Formaldehyde

Một số chất này được xếp vào nhóm gây ung thư, gây hại cho hô hấp, tim mạch



ẢNH HƯỞNG CỦA THUỐC LÁ MỐI ĐẾN SỨC KHỎE

**Nicotine: gây nghiện và ảnh hưởng
tới hệ thần kinh**

**Nguy cơ ngộ độc do pha trộn hương
vị và cả chất ma túy**

Gây bệnh cấp và mãn tính nguy hiểm

Gây chấn thương do cháy nổ



Là một hợp chất hóa học:

- Có trong sản phẩm thuốc lá
- Gây nghiện cao
- Gây hưng phấn mạnh
- Ảnh hưởng đến sự phát triển của não bộ

Nguồn: tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu



NICOTINE ẢNH HƯỞNG ĐẾN PHÁT TRIỂN CỦA NÃO BỘ

Nicotine



- Não bộ của con người phát triển từ khi sinh ra cho đến khi 25 tuổi.
- Nicotine gây ảnh hưởng tới khả năng nhớ, tập trung chú ý và học tập của não bộ.
- Trẻ em và thanh thiếu niên nếu sử dụng hoặc tiếp xúc với nicotine, não bộ sẽ bị tác động nặng nề hơn.
- Dễ dàng bị nghiện nicotine hơn, ảnh hưởng tới sức khỏe cũng xảy ra sớm hơn và trầm trọng hơn.
- Có thể làm tăng nguy cơ nghiện các chất gây nghiện khác trong tương lai.



NICOTINE ẢNH HƯỞNG TỚI SỨC KHỎE

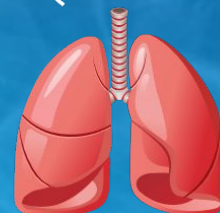
GÂY TÁC
ĐỘNG TỚI
NÃO BỘ



LÀM TĂNG
NHỊP TIM



GÂY CÁC VẤN
ĐỀ VỀ HÔ HẤP
VÀ LÀM TỔN
THƯƠNG PHỔI



DẠ DÀY TĂNG
TIẾT AXIT



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT

NGỘ ĐỘC DO SỬ DỤNG THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ



<https://hanoimoi.com.vn/tin-tuc/Doi-song/1014111/cap-cuu-nam-sinh-15-tuoi-o-ha-noi-bi-hon-me-do-ngo-doc-thuoc-la-dien-tu>

TRONG NƯỚC QUỐC TẾ CÔNG ĐOÀN BẠN ĐỌC KINH TẾ SỨC KHỎE GIÁO DỤC PHÁP LUẬT

Bạn nữ rử hút thử thuốc lá điện tử, 7 học sinh THPT nhập viện cấp cứu

22-08-2022 - 16:40 | Trong nước

Chia sẻ Like 3

Nghe tin/bài

(NLĐO)- 7 học sinh lớp 11 (5 nam, 2 nữ) một trường THPT đã phải nhập viện cấp cứu do bị sốc khi sử dụng thuốc lá điện tử.

Chiều 22-8, trao đổi với Báo Người Lao Động, đại diện Ban giám hiệu Trường THPT Yên Hưng (thị xã Quảng Yên, tỉnh Quảng Ninh) xác nhận vào sáng cùng ngày, 7 em học sinh lớp 11 (5 nam, 2 nữ) đã phải nhập viện cấp cứu do bị sốc khi sử dụng thuốc lá điện tử.

Theo thông tin ban đầu, vào khoảng 7 giờ ngày 22-8, trong khi các học sinh đang đến trường tập trung để chuẩn bị cho lễ khai giảng năm học mới, giáo viên chủ nhiệm lớp 11 A5 và các học sinh phát hiện 1 nam học sinh của lớp có biểu hiện tái xanh mặt mũi, nôn mửa, chân tay bủn rủn.

<https://plo.vn/tu-vu-7-hoc-sinh-nhap-vien-sau-hut-thuoc-la-dien-tu-chuyen-gia-canh-bao-he-luy-khon-luong-post695418.html>

infonet CHUYÊN TRANG CỦA BÁO VIỆT NAM

Đời sống Thị trường Thể giới Gia đình Giới trẻ Khỏe - đẹp Chuyện lạ Quân sự

KHỎE - ĐẸP

01/10/2022 08:43 (GMT+07:00)

Hút thử thuốc lá điện tử, thiếu nữ hôn mê, nguy cơ tử vong

117 Theo dõi Infonet trên Google News

Bệnh nhân nữ 14 tuổi vào viện trong tình trạng hôn mê, kích thích nhiều, tím tái, đồng tử giãn, nguy cơ suy hô hấp và tử vong cao sau khi hút thử thuốc lá điện tử bạn cho.

Sáng 29/9, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lạng Sơn tiếp nhận bệnh nhân nữ 14 tuổi vào viện trong tình trạng hôn mê, kích thích nhiều, tím tái, đồng tử giãn, nguy cơ suy hô hấp và tử vong cao.

Bác sĩ chẩn đoán bệnh nhân bị ngộ độc và phơi nhiễm hoá chất có hại, theo dõi ngộ độc Nicotine. Theo lời a.TLS handshake to ads.pubmatic.com...

<https://infonet.vietnamnet.vn/thieu-nu-hon-me-nguy-co-tu-vong-sau-khi-hut-thu-thuoc-la-dien-tu-5001803.html>



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Hội chứng tổn thương phổi cấp do thuốc lá điện tử (E-cigarette or Vaping related Acute Lung Injury Syndrome-EVALI)

Thống kê ở Mỹ

- Tính đến ngày 18 tháng 2 năm 2020, tổng số **2.807** trường hợp EVALI nhập viện và đã được báo cáo cho CDC ở 50 tiểu bang.
- **68 ca tử vong** đã được xác nhận tại 29 tiểu bang.
- 15% số ca nhập viện dưới **18 tuổi**; 37% từ **18-24 tuổi**; tuổi trung bình 24.



https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html



NGUY CƠ CHÁY NỔ KHI SỬ DỤNG TLĐT, TLNN

Các thiết bị trong thuốc lá điện tử có thể hỏng, lỗi và gây nổ từ đó:

- Chấn thương nghiêm trọng:
 - Miệng, mặt, cổ
 - Mắt, mũi
 - Xương hàm
- Tổn thất tài sản

Ví dụ:

- Một pin thuốc lá điện tử nổ trong miệng cậu bé 17 tuổi.
- Phải phẫu thuật cố định xương, loại bỏ răng và mô hỏng.
- Bị tổn thương nặng xương hàm trái. (New England Journal of Medicine)

Source:

<https://www.forbes.com/sites/brucelee/2019/06/21/a-vape-pen-explo-des-here-is-what-happened-to-the-teen/#7f6cb20a5b58>;
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMicm1813769>



NEJM
@NEJM



Images in Clinical Medicine: Injury from E-Cigarette Explosion



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT

3. HIỂU NHẦM VÀ SỰ THẬT VỀ THUỐC LÁ MỚI

HIỂU NHẦM VÀ SỰ THẬT VỀ THUỐC LÁ MỚI



NGÀNH CÔNG NGHIỆP THUỐC LÁ NÓI GÌ VỀ CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ MỚI

1. TLĐT/TLNN giảm hại và an toàn hơn thuốc lá điều truyền thống.
2. TLĐT/TLNN giúp cai nghiện thuốc lá truyền thống.
3. TLĐT/TLNN không gây ảnh hưởng đến người xung quanh.



THÔNG TIN QUẢNG CÁO, GIỚI THIỆU VỀ SẢN PHẨM KHÔNG CHÍNH XÁC, ĐẦY ĐỦ, GÂY HIỂU NHẦM ĐỐI VỚI NGƯỜI TIÊU DÙNG



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT



SỰ THẬT: MỌI SẢN PHẨM THUỐC LÁ ĐỀU CÓ HẠI, KHÔNG CÓ BẰNG CHỨNG CHO THẤY TLĐT, TLNN ÍT HẠI HƠN THUỐC LÁ THÔNG THƯỜNG

- Đều chứa Nicotine: là chất gây nghiện cao, gây hại đến sức khỏe, đặc biệt là sự phát triển não bộ ở trẻ em và thanh thiếu niên.
- Khói của TLĐT, TLNN đều có chứa các hóa chất độc hại.
- Tuyên bố “TLĐT an toàn hơn 95% so với thuốc lá thông thường” được đưa ra bởi ngành công nghiệp thuốc lá và không đảm bảo cơ sở khoa học.



Không có bằng chứng khoa học chứng minh rằng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng ít gây hại hơn các sản phẩm thuốc lá thông thường.

(Tổ chức Y tế thế giới, 2019)





SỰ THẬT: TLĐT, TLNN KHÔNG CÓ CÔNG DỤNG CAI NGHIỆN THUỐC LÁ ĐIỀU THÔNG THƯỜNG

- ▶ Theo Tổ chức Y tế thế giới, hiện **không có bằng chứng khoa học** chứng minh thuốc lá điện tử có thể giúp cai nghiện thuốc lá điều truyền thống.
- ▶ Ngược lại, bằng chứng cho thấy **sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá làm nóng làm tăng nguy cơ sử dụng cùng lúc các loại thuốc lá:**



Tại Mỹ: Hầu hết người sử dụng TLĐT để cai thuốc lá đều không bỏ được thuốc lá, thay vào đó họ tiếp tục sử dụng đồng thời cả TLĐT và thuốc lá điều truyền thống.



Tại Nhật Bản: 2/3 người dùng TLNN sử dụng đồng thời TLNN và thuốc lá điều.



▶ NGƯỜI SỬ DỤNG NÓI GÌ VỀ TÍNH CẢI NGHIỆM CỦA TLĐT?



Thông tin trao đổi của người sử dụng trên diễn đàn online



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING

VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT

▶ NGƯỜI SỬ DỤNG NÓI GÌ VỀ TÍNH CẠI NGHIỆN CỦA TLĐT?

“Lúc đầu em chỉ hút thuốc lá điện tử để bỏ thuốc lá truyền thống. Nhưng mà hút một thời gian thì em cảm thấy nó nhạt đi. Nên là nhiều khi em hút 1, 2 điếu kiểu cho đỡ thèm, đỡ nhạt”. (Nam, 21 tuổi)

“Bạn bè em hút song song. Có rất nhiều người sử dụng thuốc lá điện tử xong họ sẽ hút kèm với thuốc lá nữa, tất nhiên là họ đã giảm hút thuốc lá rồi nhưng họ vẫn hút song song trong những cái lúc họ thèm, họ cảm thấy cần một cái gì đó nặng hơn thì họ sẽ hút thuốc lá.” (Nam, 21 tuổi)

Nguồn: HealthBridge và Hội Y tế công cộng, Khảo sát về sử dụng thuốc lá mới ở giới trẻ, 7/2020)





SỰ THẬT: CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ MỚI GÂY HẠI CHO NGƯỜI XUNG QUANH DO HÚT THUỐC THỤ ĐỘNG

Với bản chất hóa hơi, TLĐT và TLNN có nguy cơ gây hại cho người tiếp xúc với khói thuốc thụ động, ngay cả khi các hóa hơi này không được nhìn thấy rõ.

Tổ chức Y tế Thế giới và Viện Hàn lâm Khoa học, Kỹ thuật và Y học Quốc gia Hoa Kỳ (NASEM) xác định: có bằng chứng chứng minh hóa hơi (sol khí) của thuốc lá điện tử làm tăng nồng độ các hạt vật chất, nicotine và một số chất độc trong không khí.



4. KẾT LUẬN VÀ KHUYẾN NGHỊ



KẾT LUẬN VÀ KHUYẾN NGHỊ



Tất cả các sản phẩm thuốc lá chứa các chất độc hại, gây bệnh tật, tử vong, ảnh hưởng đến sức khỏe của cả người hút và người xung quanh.



Các sản phẩm thuốc lá mới chưa được chứng minh có tác dụng cai nghiện và chưa được chứng minh là giảm hại so với thuốc lá điếu.



Ngành CNTL nhắm tới giới trẻ thông qua các quảng cáo sai lệch với bản chất gây hại của sản phẩm.





KẾT LUẬN VÀ KHUYẾN NGHỊ



Không bắt đầu sử dụng thuốc lá, kể cả thuốc lá điện tử và thuốc lá mới.



Bỏ thuốc lá ngay để giảm ảnh hưởng có hại của thuốc lá tới sức khỏe và học tập.



Là tấm gương vận động người thân, người xung quanh không hút thuốc lá và bỏ thuốc sớm.





TRÂN TRỌNG CẢM ƠN!
